

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ «Аристовская СОШ»

МР «Ферзиковский район»

Калужской области

О.А. Куксарева

2023г



## **Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК МОУ «Аристовская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в ШСК, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ШСК;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению в ШСК на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО; - Воспитание у учащихся ШСК устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, область, район, школу.
- Воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

### **План работы клуба**

<b>№</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<i>оздоровительно-рекреативное направление</i>			
<b>Деятельность по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий</b>			
1	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и социально-значимых школьных мероприятий для учащихся 1 - 9 классов	Согласно календарному плану мероприятий клуба	Руководитель клуба Учителя физической культуры, входящие в Совет клуба (далее – Совет клуба), Спортивные волонтеры
2	Участие в организации Родительского всеобуча: - выпуск информационно-просветительских буклетов для родителей по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек, популяризация ВФСК ГТО; - выявление спортивных родителей и вовлечение их в школьные физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	1-2 раза в год  В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
<i>спортивно-прикладное направление</i>			
<b>Соревновательная деятельность / отбор на школьном этапе:</b>			
1	Организация и проведение Президентских состязаний	Сентябрь - апрель	Руководитель клуба, педагоги, Совет клуба, спортивные волонтеры
2	Организация и проведение Игр ШСК	Январь-февраль	

3	Организация и проведение Президентских спортивных игр	Март - апрель	
4	Организация и проведение школьных спортивно-массовых мероприятий по различным видам спорта	В течение учебного года	
	«Спортивные игры. Баскетбол».		
2.3	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Волейбол».		
2.4	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Футбол».		
2.5	Упражнения раздела «Легкая атлетика».		
2.6	Упражнения раздела «Общая физическая подготовка».		
<b>Подготовка команд для дальнейшего участия в Президентских соревнованиях</b>			
1	Президентские состязания	Согласно Положениям муниципального и	Руководитель ШСК, педагоги
2	Игры ШСК	регионального	
3	Президентские спортивные игры	этапов	
<i>информационно-профилактическое направление</i>			
<b>Пропаганда ВФСК ГТО, ЗОЖ</b>			
1	Конкурсы рисунков, плакатов по пропаганде ВФСК ГТО, ЗОЖ	В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
2	Беседы, классные часы, акции для обучающихся по пропаганде Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни	раз в три месяца	
3	Встречи с представителями спортивной общественности	1-2 раза в год	Руководитель клуба, педагоги
4	Выпуск спортивных бюллетеней, информационные заметки в социальных сетях о ЗОЖ, ВФСК ГТО	В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба, спортивные волонтеры
<b>Информационное освещение деятельности клуба</b>			
1	Создание и ведение страницы (сообщества) клуба в социальных сетях	1 раз в год, постоянно	Руководитель клуба
2	Размещение документов клуба на сайте ОУ, подготовка и размещение информации о деятельности ШСК в сети Интернет, на информационном стенде	В течение учебного года	Лицо, уполномоченное в ОУ вести работу сайта; руководитель клуба
3	Информирование о результатах спортивных соревнований и личных достижений обучающихся	В течение учебного года	Руководитель клуба
4	Публикация презентаций, трансляция видеороликов о лучших спортсменах школы	1-2 раза в год	Совет клуба
<b>Профилактические мероприятия</b>			
1	Организация и проведение совместных мероприятий с органами профилактики района и привлечение к участию в них несовершеннолетних	В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба, наставник
<b>Подготовка участников Всероссийской олимпиады школьников</b>			
1	<i>Теоретическая подготовка</i>	Согласно графику	Руководитель клуба, педагоги, Совет клуба
2	<i>Практическая подготовка</i>		

2.1	Упражнения и комбинации раздела «Гимнастика с основами акробатики».	в СОШ	
2.2	Упражнения и комбинации раздела		
<i>Организационно–педагогическая деятельность</i>			
<b>Организация деятельности клуба</b>			
1	Выбор Совета клуба	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Организация заседаний Совета клуба	не менее 2 раза в год	Руководитель клуба
3	Разработка Календарного плана мероприятий клуба на новый учебный год, контроль за его реализацией	Сентябрь В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
4	Координация деятельности Совета клуба, спортивных волонтеров /инструкторов	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
5	Оформление спортивного уголка	Сентябрь	Совет клуба, спортивные волонтеры/инструкторы
<b>Работа с документацией</b>			
1	Разработка форм планирующей, учетной и отчетной документации	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Ведение документации (журнал учета, протоколы соревнований)	В течение учебного года	Руководитель клуба, педагоги
3	Заполнение отчетов школьных этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр, Игр ШСК	Апрель	Руководитель клуба
4	Подготовка письменного отчета о деятельности клуба за учебный год	Май	
5	Отчет о работе клуба на совещаниях и педсоветах	Май	
<b>Конкурсная деятельность</b>			
1	Участие в конкурсах различного уровня среди клубов: муниципального, регионального, федерального	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры - Совет клуба, спортивные волонтеры/ инструкторы
<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
1	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом	1-2 раза в год	Руководитель клуба
2	Обмен информацией между ШСК	В течение учебного года	Руководитель клуба
3	Участие в организации муниципальных (региональных) физкультурно-спортивных мероприятий	По необходимости	Руководитель клуба Совет клуба
4	Обобщение опыта деятельности ШСК и оформление методических материалов	В течение учебного года	Руководитель клуба Совет клуба



